



# 社協だより

# ゆざわ

Vol. **73**

2023.8.1

社会福祉法人 湯沢市社会福祉協議会



安全に  
階段を降りるために  
しっかりサポートします



## 地域や高齢者のために 自分ができること

6月23日に稲川中学校の3年生が家庭科の授業で「地域や高齢者のために自分ができること」について学習し、社会福祉協議会もお手伝いをさせていただきました。介助が必要な方がどんなことに困っているのか、その方をどんなふうにサポートしたら良いのかを考え、立ち上がりや歩行の介助体験、声の掛け方を実践しながら学びました。

一歩ずつ、  
ペースを合わせて



**社会福祉協議会  
とは**

誰もが安心して楽しく暮らせる「人にやさしい福祉でまちづくり」を進めるために、地域の皆さんやボランティア、福祉、保健、医療等関係機関などと協力しながらともに考え、実行していく、1市区町村に必ず設置されている民間団体です。社会福祉協議会は通称「社協」と言われています。

## 湯沢市社会福祉協議会役員改選について

令和5年6月より新たな役員体制となりましたのでお知らせ致します。

役職	氏名	地区
会長	阿部 家明	稲川
副会長	阿部 和夫	湯沢
副会長	皆川 養悦	湯沢
副会長	高橋 みどり	稲川
理事	鈴木 寿	湯沢
理事	畑澤 三幸	湯沢
理事	佐々木 コト	湯沢
理事	後藤 昭久	稲川
理事	菊地 博行	雄勝
理事	菅 まつ子	雄勝
理事	杉 國臣	雄勝
理事	伊藤 悦郎	皆瀬
理事	高橋 喜一郎	皆瀬
理事	岩堀 茂仁	湯沢
理事	宮原 晃	湯沢

役職	氏名	地区
監事	加賀谷 政美	湯沢
監事	佐藤 力	雄勝
監事	高橋 富幸	皆瀬

### 福祉学習



障がいについての講話や疑似体験、車いす体験などを通して、地域のために自分たちができることを考えました。令和4年度は5校の依頼がありました。

### ふりーすぱーす パレット



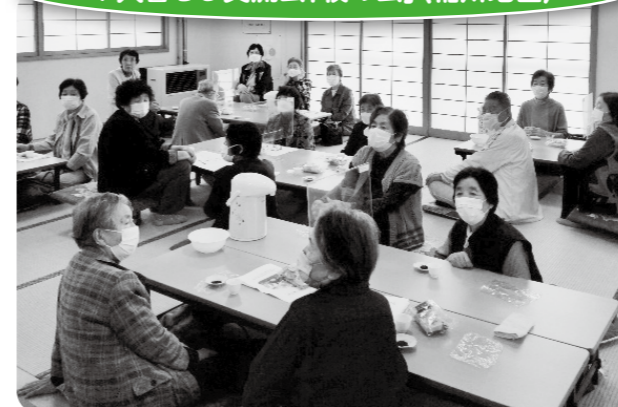
毎月みんなで昼食の準備をして、地元の自然食材を使った料理を食べています。この日はきりたんぼを握りました。参加者が楽しめることを企画したり、それぞれが好きなことをしながら過ごしています。

令和4年度

# 湯沢市社会福祉協議会 事業報告

地域福祉推進のために、地域福祉トータルケア推進事業、湯沢市生活支援体制整備事業、生活福祉資金貸付事業、在宅福祉事業、ボランティア拡充事業、児童・青少年福祉事業、権利擁護体制の整備等に取り組んでいます。

### 1人暮らし交流会「杖の会」(稲川地区)



稲川地区の満65歳以上の1人暮らしの方を対象とした交流会です。2ヶ月に1度、お茶の淹れ方を学んだり、講話や出前講座などを楽しみました。

### 居場所サロンりらとこ



年賀状を作っている様子です。毎月第4木曜日に開催し、湯沢の散策やゲーム大会、ものづくりなどメンバーが考えたイベントを行っています。



### 「要支援者マップ」 「災害時要援護者避難支援プラン」 の更新と情報の共有化

地域における見守り活動のための要支援者マップ更新を支援しました。また、災害発生時に自力で避難することが困難な方を助ける仕組みとして作成したプランの見直しを実施しました。



### 夏休みちょっとだけ ボランティア体験 (雄勝地区)

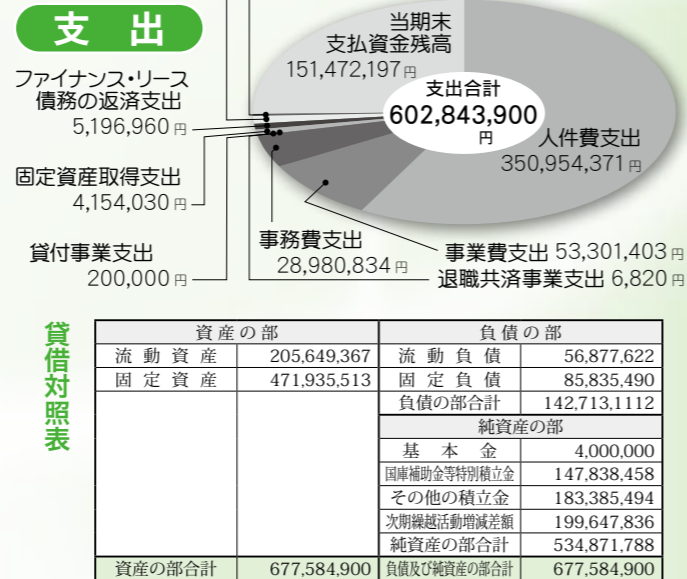
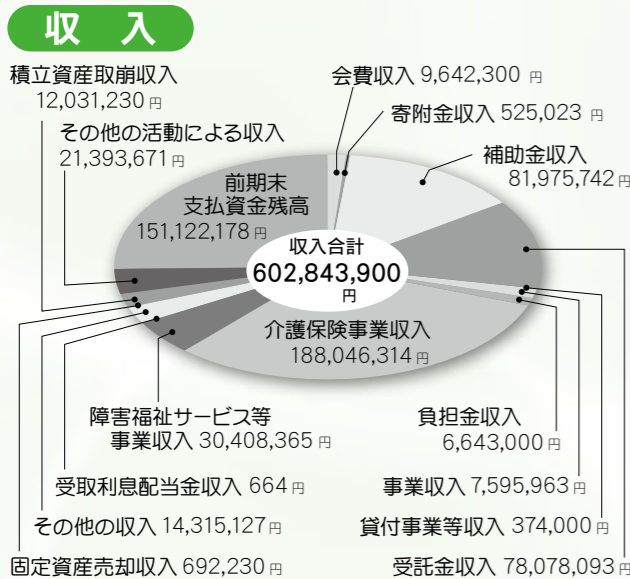
雄勝中学校の生徒さんが地域の高齢者宅を訪問し、窓ふきや玄関周りなどの清掃を行いました。

### 湯沢市社会福祉協議会表彰授与式



湯沢市の社会福祉の発展に尽力され永年に亘り社会奉仕者として貢献された方々等が表彰されました。

## 令和4年度 湯沢市社会福祉協議会 一般会計収支決算



# ふくしの学び場 プラットフォーム みんなの相談窓口を知ろう セミナー

会場 湯沢グランドホテル

ちょっとした、困りごと。  
一人で悩んでいること。  
どこに、誰に相談したら  
いいのでしょうか。

第1回 ◎湯沢雄勝地区相談窓口・交流サロン  
◎心のセーフティネット ふきのとうホットラインについて  
人間関係に悩んでいる。お金のトラブル。死にたい気持ちの相談窓口  
女性の悩み、障がい者と家族の悩み。職場における心の健康づくり等  
講師 秋田県雄勝地域振興局福祉環境部（湯沢保健所） 技師 石川 裕可里 氏  
開催日時 8月25日(金) 午後1時30分～3時

第2回 ① ◎高齢者が安心して生活するための相談窓口について  
地域で暮らす高齢者の介護や健康などの心配を相談できる窓口  
講師 福祉保健部長寿福祉課 地域包括支援センター  
所長 後藤 公之 氏  
② ◎しあわせ総合相談 ◎総合相談窓口について  
安心して暮らすことができるように気軽に相談できる場所。  
経済的な不安や失業、家計改善などの相談ができる窓口。  
担当 湯沢市社会福祉協議会 総合相談室 主査 後藤 久司  
開催日時 9月8日(金) 午後1時30分～3時



参加申し込み：開催日の3日前まで湯沢市社会福祉協議会まで、  
電話、FAX、メールで氏名、住所、電話番号をお知らせください。  
※ 個人情報はこのセミナーに関する以外に使用しません。  
主 催：社会福祉法人 湯沢市社会福祉協議会  
湯沢市古館町4番5号 TEL：0183-73-8696 FAX：0183-73-3558  
Mail：yuzawa@yushakyo.or.jp

## 赤い羽根共同募金 募金百貨店プロジェクト

企業等との連携協力により、様々な寄付付き商品・企画を創り上げ、赤い羽根共同募金が募金の百貨店になる取り組みで、負担なく地域貢献に参画することができます。

(令和4年度募金実績 ※順不同)

株式会社 協同企画 湯沢ロイヤルホテル 様	有限会社 秋田コスモトラベル 様	有限会社 佐藤養助商店 様
株式会社 とみや 様	株式会社 グランドシステム 湯沢グランドホテル 様	タカカツ自動車工業 株式会社 様
道の駅おがち 株式会社 小町の郷 様	株式会社 石川モータース 様	協同組合 湯沢車検センター 様
合資会社 やまりん商店 様	合資会社 高順商店 エネオス 湯沢北SS 様	募金総額 173,813円
株式会社 フォラックス教育 様	カフェ TAKAIWA 様	

ご協力いただける企業、商店を募集しております。詳細は湯沢市共同募金委員会までご連絡ください。(☎ 73-8696)



## 稲川地区

「いなかわささえあい」  
研修会開催



地元産業を題材に  
様々な商品開発を  
している稲中の取組  
発表と意見交換  
を行いました。

「福祉の心」  
作文集



稲川地区内小中高生  
の福祉にまつわる作文と  
挿絵20作品を作文集として  
発行いたしました。

## 社協サロン「ほっこり」



毎月最終火曜に  
稲川庁舎東側  
ロビーで延べ131  
名の方とほっこりする  
ことができました。

1人暮らし  
交流会「杖の会」



2ヶ月に1度、  
お茶の淹れ方を  
学んだり、講話や  
出前講座などを楽しみました。

## 住民アンケート 「いなかわたすけあい大調査」



稲川地区内およそ  
700世帯を対象に  
アンケートを行い、  
たすけあいの仕組みや  
困りごとに対する意見  
をいただきました。

## 雄勝地区

- ふれあいサロン活動の推進
- 夏休みちよつとだけボランティア
- ふれあい訪問
- 声のボランティア
- 親子ふれあい交流会
- 福祉体験学習
- 団体支援（ボランティア虹の会・ふくしサポーターあがち）
- 軽度生活援助サービス（令和4年度で終了）
- すこやかデイサービス（令和4年度で終了）

● 生活と安心サポートネットワーク事業  
住み慣れた地域で安心して自立した生活が送れるように、地域のボランティアによる有償活動や、コーディネートが定期的に高齢者世帯へ見守りをする訪問活動を展開しました。

● 弁当お届け事業  
70歳以上の高齢者や高齢世帯のみの世帯等を対象とし、ボランティアの協力のもと、利用者へ1食300円のお弁当をお届けしました。週に一度の配達で、利用者とのつながりや見守りにもなっています。

● お誕生おめでとう事業  
市の広報に掲載されたお子様を対象に、担当地区の民生委員さんを通して記念品をお届けしました。令和4年度は12名のお子様へお届けしております。



## 皆瀬地区

お元気ですか  
お手紙事業



皆瀬児童クラブの子供達に書いていただいた、かわいい年賀状が一人暮らしの方々に届けられました。皆様に大変喜んでいただきました。

ネットワーク  
活動の推進

ふれあい安心  
電話推進事業

ふれあい  
ハート箱支給

ひまわり会事業(令和4年度終了)  
※各関係機関との情報共有  
(月1回 皆瀬地区民協定例会  
地域ケア会議への出席)

お休み処「よりみち」



毎週月・水・金、皆瀬地区内外からたくさんの方々に「よりみち」していただきました。新庁舎でも開催します！  
ぜひよりみちしてください！

**ふれあい広場へのご来場  
ありがとうございました！**

7月9日(日)に雄勝文化会館オービオンにて第37回ふれあい広場を開催いたしました。さまざまな団体の皆様にご協力いただき、おかげさまで約700名の方にご来場いただくことができました。今後も地域住民がこころのふれあいを深める機会を作っていきます。



さらっと  
よりみち茶楽人

**地域の皆さんの  
楽しい会話が再び！**

新型コロナウイルス感染予防のため、お休みが続いていた高松地区のコーヒースタッフ「よりみち茶楽人」が6月21日に再開されました。目で見ても楽しい芸術的なお料理をはじめ、口に入れたら思わず笑顔になるおいしいお料理はサロンに集まる皆さんの会話をより活気づけるものでした。再開を待ち望んでいた地域の皆さんもたくさんいらつしやつたと、おもてなしする側のボランティアスタッフからお話を伺い、地域にとってかけがえのない居場所であることを再確認しました。今後も様々なイベントを考案しているようです。お近くにお出かけの際はみなさんも立ち寄ってみてはいかがでしょうか。



**私たちは社協活動を応援  
しています**

社協だより「ゆざわ」の発行に特別協賛いただいております。広告の内容と社協の業務に関係はありません。なお、広告主は随時募集しております。



株式会社 **お住 旺**

消防設備の取付・点検

まかせて安心！  
お気軽に  
ご相談下さい

〒012-0026  
秋田県湯沢市大島町1-1  
TEL 0183-73-1277  
FAX 0183-72-4194 広告

福祉用具の販売・レンタル・住宅改修

**40<sup>th</sup>**  
おかげさまで40周年

**かんまよう**

「ともに支えよう、未来を」  
福祉用具でひろがる笑顔の暮らし

〒013-0061 秋田県横手市横手町字上真山32-1  
TEL 0182-36-0294  
FAX 0182-36-8699 広告

PRINTING  
**Okuyama**  
SINCE 1918

印刷のことなら  
おまかせください

株式会社 **奥山印刷所**

湯沢市吹張2-1-7  
TEL 0183-73-3146 広告

家電及び  
住宅リフォーム  
のことなら当店で！

株式会社 **大沼電器**

〒012-0826 湯沢市柳町2丁目3-28  
TEL 0183-73-3185 広告

**通所支援事業所なないろ避難訓練  
(シェイクアウト訓練) 6月30日実施**



なないろでは毎月1回避難訓練を行っています。6月の訓練はシェイクアウト訓練を行いました。テレビや新聞等メディアにおいては、最近よく取り上げられるようになり身近な訓練となってきました。シェイクアウト訓練を子ども達に紹介すると、「知っているよ！」「学校でやったよ！」と多数の声が聞かれました。そのような中で、いざ訓練開始。1分間を目安に机やテーブルの下に体を隠して命を守る3つの安全行動をとりました。

①姿勢を低くする。②体や頭を守る。③揺れが収まるまで動かない。

訓練前には、タイマーを使い1分間を体感した子ども達ですが、実際の場面になると「まだかなあ」「ながいく」「つかれたよ」と、つぶやきの声が聞こえてきました。いつ起こるか分からない災害だからこそ備えは重要ですね。

**デイサービスセンターコスモより  
夏の暑さに負けない献立紹介**

**鶏肉のさっぱり煮**

材料(2人分)

- 鶏もも肉 160g
- 塩 少々
- 片栗粉 大1
- 大根 150g
- 大葉 2枚

- A**
- だし汁 150cc
  - しょうゆ 大2
  - 砂糖 大2
  - 酢 大1



- ・Aを混ぜ合わせる。
- ・大根はすりおろし、水気を取っておく。大葉は細い千切りにする。
- ・鶏肉は一口大に切り、塩で揉んでから片栗粉をまぶす。
- ・フライパンに鶏肉の皮目を下にし、弱火で両面を軽く焼き、Aを入れる。
- ・鶏肉に火が通ったら大根おろしを入れ、汁とからませる。
- ・お皿に盛り付け、大根おろしの上に切った大葉をのせる。茹でたブロッコリーと人参は、お好みで添えて下さい。

コスモスでは、ご利用者様への暑さに対する工夫をして熱中症予防に心がけています。こまめな水分補給と休息をお勧めし、昼食には爽やかに食べやすいメニューを提供しています。



# まごころありがとうございます

善意のご紹介(令和5年4月1日~6月30日受付分)

社会福祉協議会事務局、各地区福祉サポートセンター、デイサービスセンターコスモス、通所支援事業所などへお寄せいただきました。

受付日	氏名	善意
4月4日	「咲む」県南地区上映会 実行委員会 高橋 健一	10,000円
4月20日	匿名	介護用品
4月21日	匿名	11,285円
5月16日	築瀬順一	10,000円
5月16日	蘭月流 友扇会	30,000円
5月17日	絵手紙愛好会	絵手紙39枚、箸袋17枚
5月24日	匿名	10,000円

受付日	氏名	善意
5月25日	薬王堂湯沢古館店	マスク7枚入 400個
6月2日	大館老栄会	3,332円
6月14日	絵手紙愛好会	絵手紙21枚、箸袋5枚
6月15日	匿名	ボックスティッシュペーパー 5ケ×6ケース(30個)
6月25日	匿名	米2俵
6月28日	ほっこりバザー利用者	5,486円
6月30日	匿名	毛布、タオルケット等20枚

(敬称略)

apollostation  
ヤマニ石油株式会社  
代表取締役 前田 貞一

◇本社湯沢給油所  
湯沢市前森3丁目4-16  
TEL (0183)73-0131(代)

◇千石町給油所  
湯沢市千石町4丁目10-1  
TEL (0183)73-9876(代)

鮮魚・刺身盛り合わせ・  
オードブル・  
おそろざい・折詰  
藤田魚屋

〒012-0841  
湯沢市大町1-3-54  
TEL (73) 3255

システムインとみや・OA機器・リコー複写機  
事務用品・現場備品・公共施設用品・設計施工

株式会社 とみや

本社 秋田県湯沢市大町1-2-24  
TEL0183(73)3148(代)

秋田営業所 秋田市山王3-8-34(山王ツインビル)  
TEL018(862)8002(代)

大仙営業所 大仙市若竹町33-14  
TEL0187(63)5111(代)

オフィスワン 湯沢市鶴館23-4  
TEL0183(73)9809

iPhone 修理店 アイサポ

修理時間は最短10分!! データそのまま!!

フロントパネル交換 水没修理 ホームボタン不具合 バッテリー交換

アイサポ イオンスーパーセンター湯沢店  
〒012-0000 湯沢市宇上萩生田162 イオンスーパーセンター湯沢店内  
営業時間 10:00~19:00(修理最終受付 18:00)

0120-745-157 アイサポ 湯沢 で検索!

防犯カメラ

電話設備、通信ネットワーク  
秋田電気通信株式会社

〒012-0036 湯沢市字両神116-5  
電話 0183-72-3355

介護プラザ すずらん

福祉用具 レンタル・販売 介護相談、ケアプラン作成 介護保険による住宅改修

福祉・介護の専門店

ご自宅で安心して暮らせますようにお手伝い致します。お気軽にご相談ください。

湯沢 ☎(0183) 78-1294 大仙 ☎(0187) 63-1919

湯沢市愛宕町二丁目6-22 大仙市大曲須和町一丁目1-24

社協だより「ゆざわ」は、皆さんよりいただいた社協会費により発行しています。

※社協だより「ゆざわ」は、ホームページからもご覧になれます。 湯沢市社協 検索

Facebookでチェック 各種情報を発信しております

発行日 2023.8.1 発行 湯沢市社会福祉協議会 湯沢市古館町4番5号  
編集 湯沢市社会福祉協議会  
TEL 0183-73-8696 FAX 0183-73-3558  
URL: https://www.yushakyo.or.jp  
E-mail yuzawa@yushakyo.or.jp