Vol. 69

2022.8.1

社会福祉法人 湯沢市社会福祉協議会

湯沢を良くするしくみ 赤い羽根共同募金 / 公募助成事業



二次募集行います!



(写真は昨年度の助成団体 murahoキッズの子ども食堂の様子です)



murahoキッズ

子どもが自由にのびのびと遊べる場を湯沢市で創出していこ 目的 うと2020年10月1日に作られた任意団体です。murahoは ルワンダ語で「こんにちは」という意味です。方言の「おら ほ」と言葉が似ていることから「おらほの子どもたち、こんに ちは!みんなで集まって遊ぼう!」という思いを込めています。

湯沢市内で子どもの遊び場や子ども食堂を開催しています。





福祉でまちづくりを推進することを目的に活動するボランティア団体や福祉団体を応援します! 湯沢市内に活動の拠点を置いている地域福祉活動を行う非営利な民間団体が対象です。

募集期間:令和4年8月1日(月)~8月26日(金)

詳細はホームページをご覧いただくか、各地区の福祉サポートセンターにお問合せください。

社会福祉協議会 とは

誰もが安心して楽しく暮らせる「人にやさしい福祉でまちづくり」を進め るために、地域の皆さんやボランティア、福祉、保健、医療等関係機関など と協力しながらともに考え、実行していく、1市区町村に必ず設置されてい る民間団体です。社会福祉協議会は通称「社協」と言われています。

高齢者・障がい 者世帯を対象に 除雪ボランティ ア隊を派遣しま した。令和3年 度は6件の依頼 がありました。





障がいについての講話や疑似体験、 車いす体験を通して、地域のために 自分たちができることを考えました。

令和3年度 児童グラブ 事業報告

施設名称	登録 人数
湯沢市岩崎児童クラブ	66名
湯沢市祝田放課後児童 健全育成施設	52名
湯沢南児童クラブ	122名

令和4年度より

湯沢市岩崎児童クラブ → 岩崎児童クラブ 湯沢市祝田放課後児童

田瓜酥後光里 健全育成施設

→ 祝田児童クラブ へ施設名称が変更となりました。

また、土曜日・学校休業日の開所時間が 午前8時 → 午前7時30分 に変更されています。

※ 電話・FAXの番号は 変更ありません。

新型コロナウイルス感染拡大 予防に努めながら児童の受け 入れをしました。

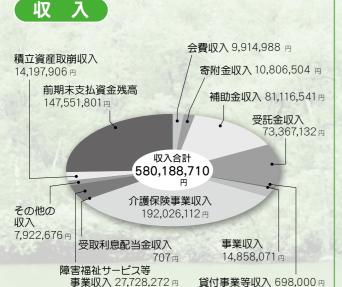


ボランティアの小さなつどい



まちの駅「カクトとみや」様 の協力をいただき、市民交流 の場を定期的に開催しました。

令和3年度 湯沢市社会福祉協議会 一般会計収支決算 その他の活動に



支出 積立資産支出 4,998,028円 ファイナンス・リース 債務の返済支出 5,196,960円

債務の返済支出 5,196,960円 固定資産取得支出 2,719,660円

その他の活動による支出 1,869,360 円 当期末 支払資金残高 151,122,178 円 支出合計 580,188,710 事務費支出 29,453,434 円 貸付事業支出 510,000 円

貸	資産の部		負債の部	
借	流動資産	196,027,239	流動負債	50,102,021
貸借対照表	固定資産	507,506,956	固定負債	117,748,963
聖			負債の部合計	167,850,984
1400			純資産の部	
令和			基 本 金	4,000,000
3			国庫補助金等特別積立金	151,606,079
(令和3年3月31			その他の積立金	186,385,504
月 31			次期繰越活動增減差額	193,691,628
日現在)			純資産の部合計	535,683,211
進	資産の部合計	703,534,195	負債及び純資産の部合計	703,534,195

題みを構築していく必要が ます。 そのためには、地域の皆 を進めるには、市民の皆様 あると考えます。 に関係機関の方々からのご に関係機関の方々からのご に関係機関の方々からのご に関係機関の方々からのご が必要です。今後とも更な が必要です。今後とも更な が必要です。今後とも更な

要もし様

でつ

新型コロナウイルス感染症の 流行から3年目となりますが、 流行から3年目となりますが、 未だ収束が見通せない状況にあります。 もり、家族や地域社会とうまく はり、家族や地域社会とうまく はの課題が顕在化しています。 地域共生社会の実現に向け社 会的孤立を背景とした制度の狭 合いがないなどの「孤立・孤 は、包括的、横断的な支援の仕 くため、地域づくりを基盤とし くため、地域づくりを基盤とし くため、地域づくりを基盤とし くため、地域がより、 で、包括的、横断的な支援の仕 はみを構築していく必要があります。

「コロナ禍の



社会福祉法人 湯沢市社会福祉協議会 会長 阿部 家明

令和 3年度

おご力びり

湯沢市社会福祉協議会事業報告

居場所サロン りらとこ

クリスマスにちなんだグッズを作っている様子。孤らではませいの高校生も参加ました。毎回、メンバーが考えたています。





令和3年度は57行政区で更新作業を実施しました。地域の実情に詳しい皆様にご協力いただき、平時より情報の見える化を進めていきたいと考えております。

ふりーすペーす パレット

毎月みんなで昼食の準備をしておいしい地元の自然食材を使った料理を食べています。地元のボランティアさんに教わりながら笹巻作りに挑戦しました。参加者が楽しめることを企画して過ごしています。



令和3年度は雄勝文化会館(オービオン)にて開催。多くの皆様に参加いただき大盛況でした。



『自分ら 0 お手

 \neg

伝

訪問美容アダージオ 佐

藤

美佳子

(1)

もとへ出張して美容 」を引っては、高齢またとの出張して美容の施術を行ったへ出張して美容の施術を行ったの出張してがら、おかず 病気や障がい 今年で などで、 みも増えていた時と共に失い。

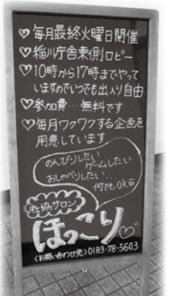
出が困

社会復帰を支援するてから、おかげさま

まわし

社協サロン 185つ

る誰かの応援



お茶を 飲んだり…♪

どんな状況で

「自分らしく生

その方

がしめ

いう思いも込め できたらな

た同時に、

私なりに「ゆく時として投げる

け

Ś

れる





毎月最終火曜日に湯沢市役所稲川庁舎内のロビーにて 10時から17時まで開催しています。どなたでも好きな 時に来ていただいて自由にのんびり過ごしていただけ ます。気持ちがほっこりする居場所として、たくさん の方に足を運んでいただけると嬉しいです。



製作



おしゃべり したり…♪

【お問合せ】社会福祉法人 湯沢市社会福祉協議会 稲川地区福祉サポートセンター 〒012-0105 湯沢市川連町字上平城120 TEL 0183-78-5603/FAX 0183-78-5105

稲川地区

令和3年 12月1日、 50名を超える 参加者と、身近な ささえあいを 考えました。

毎月最終火曜に 稲川庁舎東側ロビー で延べ114名の方と ほっこりすること ができました。

高齢者の交流会を 企画し、感染対策 に気をつけなが ら10回開催 しました。

稲川地区内 小中高生の福祉に まつわる作文と挿絵 31作品を作文集 として発行いた

しました。

よねや稲川店内 にてボランティアの 協力により交流カフェ を開設しています。 本格コーヒーを 飲みながら語らい ませんか?

ふれあい 訪問

弁当お届け事業



夏休み ちょっとだけ ボランティブ

皆瀬地区

MANA AND STORES お休み処

「よりみち」



お元気ですか お手紙事業

TO ABANKA OSTO

MANGEN STA ふれあい 安心電話 推進事業

ネットワーク 活動の推進

TO A BALLA DU ふれあい ハート箱の 支給



各関係機関との情報共有会議

(月一回 皆瀬地区民協定例会・地域ケア会議への出席)

コロナ禍で実施出来ない事業もありましたが、今年度は感染 対策をしっかりとし事業を実施していきたいと思います。

赤い羽根共同募金 募金百貨店プロジェクト

企業等との連携協力により、様々な寄付付き商品・企画を 創り上げ、赤い羽根共同募金が募金の百貨店になる取り組 みで、負担なく地域貢献に参画することができます。



(令和3年度募金実績)

株式会社 協同企画	有限会社	有限会社
湯沢ロイヤルホテル 様	秋田コスモトラベル 様	佐藤養助商店 様
株式会社 とみや 様	株式会社 グランドシステム 湯沢グランドホテル 様	タカカツ自動車工業 株式会社 様
道の駅おがち 株式会社 小町の郷 様	株式会社 石川モータース 様	協同組合 湯沢車検センター 様
合資会社	合資会社 高順商店	募金総額
やまりん商店 様	エネオス 湯沢北SS 様	146,473円

ご協力いただける企業、商店を募集しております。 詳細は湯沢市共同募金委員会までご連絡ください。(2773-8696)

私たちは社協活動を応援しています



社協だより「ゆざわ」の発行に特別協賛いただいておりま す。広告の内容と社協の業務に関係はありません。なお、広告 主は随時募集しております。



TEL (0183)73-0131代 ◇千石町給油所 湯沢市千石町4丁目10-1

◇本社湯沢給油所 湯沢市前森3丁目4-16

TEL (0183)73-9876代



鮮魚・刺身盛り合わせ・ オードブル・ おそうざい・折詰

藤田魚屋

〒012-0841 湯沢市大町1-3-54 TEL (73) 3255 システムインとみや・OA機器・リコー複写機



社 秋田県湯沢市大町1-2-24 TFI 0183(73)3148代

秋田市山王3-8-34 (山王ツインビル)

大 仙 営 業 所 大仙市若竹町33-14

TEL0187(63)5111代

オフィスワン 湯沢市鶴館23-4 TEL0183(73)9809 広告

ディサービスセンターコスモス



夏場になると「何となく体調がすぐれない」「食欲が落ち る」「体がだるい」などの不調を感じる方も多いのではないで しょうか。

夏バテを予防するには日頃から生活習慣を整えておく事が大 切です。

温度差、体の冷やしすぎに注意する

- ・室内外の温度差が5度以上になると自律神経が乱れやすいと 言われています。エアコンの温度調整には気を付けましょう。
- ・冷たい飲み物は胃腸に負担をかけやすいので注意しましょう。

生活リズムを整え、質の良い睡眠をとる

- ・規則正しい生活と適度な運動を心がけ生活のリズムを保つようにしましょう。
- ・睡眠を十分にとり、疲れを残さない事も大切です。

栄養バランスのよい食事、こまめな水分補給

- ・水分補給はのどの渇きを感じる前、「早め」「こまめ」を意識する事が大切です。 特に、起床後、入浴後、スポーツ時は注意して水分補給をしましょう。
- ・肉、魚、大豆製品などタンパク質が多い食材 とビタミンやミネラルを含む野菜を毎食取り 入れましょう。
- ・疲労回復に欠かせないビタミンB1が豊富な食 材にはウナギやブタ肉があります。 ビタミンB1は体に溜めておく事が出来ないと

す。

いう特徴がある為、こまめに摂る事も大切で



デイサービスセンター コスモスでは、身体機 能や生活能力の維持向 上を目指して個別機能 訓練が行われています

フレイルを予防し健康寿命を延ばしましょう

体重減少 疲労感 筋力低下 歩行速度 意欲低下 の低下

●運動の習慣を付けましょう

*フレイルとは加齢に伴い心身が衰える状態です。

●しっかり食事を摂りましょう

●口腔ケアを心掛けましょう

●持病がある方は悪化させない ようにしましょう

●趣味や楽しみを持ちましょう

7 Vol.69 社協だより **ゆざわ** 社協だより **ゆざわ** Vol.69 ⑥

まごころありがとうございます

善意のご紹介(令和4年4月1日~6月30日受付分)

社会福祉協議会事務局、各地区福祉サポートセンター、デイサービスセンターコスモス、通所支援事業所なないろへお寄せいただきました。

受付日	氏	名	善意
	嶋崎江美香		50,000円
4月8日	皆瀬日赤奉仕団 代表 中山孝子		ティッシュペーパー 30個
4月18日	絵手紙愛好会		絵手紙38枚・箸袋31枚
4月18日	小南アサ子		30,000円

受付日 氏 名	善意
4月21日 小場敦子	10,000円
5月16日 中山孝子	アスパラガス 14kg
5月20日 蘭月流 佐々木昭子	30,000円
5月23日 奥山勝彦	14,421円
	(敬称略)



SINCE 1918 印刷のことなら おまかせください

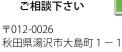
株式会社 奥山印刷所

湯沢市吹張2-1-7 ☎0183-73-3146

株式会社 おう

消防設備の取付・点検

まかせて安心! お気軽に ご相談下さい



TEL 0183-73-1277 FAX 0183-72-4194 広告 家電及び

住宅リフォーム のことなら当店で!

株式会社大沼電器

〒012-0826 湯沢市柳町 2 丁目3-28

2 0183-73-3185

広告



広告

iPhone 修理店

修理時間は最短10分!! データそのまま!!



コント ネ ル と換









アイサポ イオンスーパーセンター湯沢店 F012-0000 湯沢市字上萩生田162 イオンスーパーセンター湯沢店内 採時間 10:00~19:00(修理最終受付 18:00)

☎ 0120-745-157

(200)

WEBFINE THE TENTH OF THE TENTH

福祉·介護用品

販売 レンタル 住宅改修

皆様に適した介護用品を 多数ご用意しております お気軽にご相談下さい

株かしきむう

〒013-0061 横手市横手町字上真山32番1 TEL 0182-36-0294 FAX 0182-36-8699

でする。

福祉用具 レンタル ・販売 介護相談、 ケアプラン 作成 介護保険 による 住宅改修

広告

福祉・介護の専門店

ご自宅で 安心して暮らせますように お手伝い致します。 お気軽にご相談ください。

大仙 ☎(0187)

63-1919

大仙市大曲須和町一丁目1-24

社協だより「ゆざわ」は、皆さんよりいただいた社協会費により発行しています。

※社協だより「ゆざわ」は、ホームページからもご覧になれます。









