



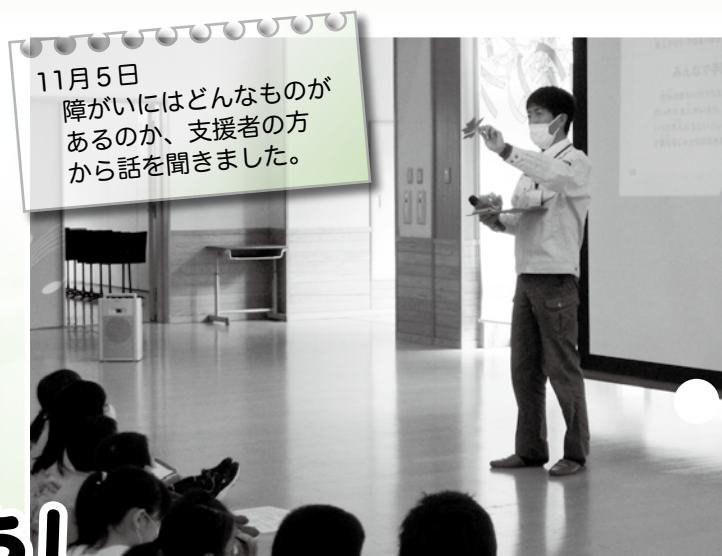
社協だより

Vol. **67**

2022.2.1

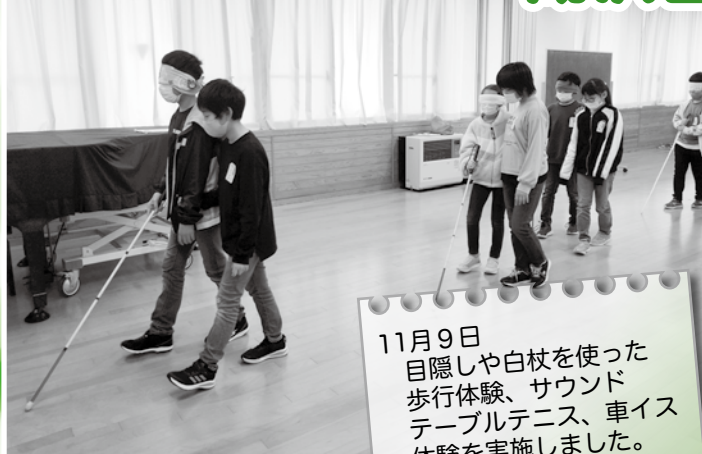
ゆざわ

社会福祉法人 湯沢市社会福祉協議会



「みんなにやさしいまち」

湯沢西小学校 福祉学習



わたしが一番大事だと思ったことは、しょうがい者の方もみんな同じように生きられる社会になることです。みんなであそぶ「ふれあい広場」をつくったり、自分から目の見えない方などに声をかけてみたり、自分にできることをがんばりたいです。4回勉強してみんなが幸せにくらせることが大切だと分かりました。ありがとうございました。

よし ざわ かず ね
4年1組 吉澤 和音

湯沢西小学校の4年生79名を対象に、全4回の福祉学習を行いました。講師の方々から話を聞いたり、実際に体験しながら、地域で安心して暮らすために自分たちにできることを考えました。子どもたちの福祉への関心を高めるため、社会福祉協議会は福祉学習を応援しています。

**社会福祉協議会
とは**

誰もが安心して楽しく暮らせる「人にやさしい福祉でまちづくり」を進めるために、地域の皆さんやボランティア、福祉、保健、医療等関係機関などと協力しながらともに考え、実行していく、1市区町村に必ず設置されている民間団体です。社会福祉協議会は通称「社協」と言われています。

赤い羽根共同募金・歳末たすけあい運動へ

ご協力いただきありがとうございました



昨年10月1日から12月31日まで行われました赤い羽根共同募金運動では、地域の皆さまより多くのご協力をいただきました。心より厚くお礼申し上げます。

皆さまよりお寄せいただきましたご寄付は、各地区で開催されているサロンやボランティア活動、福祉教育事業や地域福祉トータルケア推進事業などの地域福祉活動事業に役立てられます。

また、12月に実施いたしました歳末たすけあい運動へのご寄付は、皆さまの地域で暮らす寝たきりの方や障がいのある方など、支援を必要とする方々が元気に新しい年を迎えることができるように、義援金としてお届けいたしました。



赤い羽根共同募金総額 11,533,870 円

令和4年1月15日現在

募金種類別内訳表		戸別募金 地区別内訳表	
◎戸別	10,258,652円	○湯沢地区	7,958件 6,369,140円
◎法人・企業	520,000円	○稲川地区	2,169件 1,733,800円
◎職域	442,681円	○雄勝地区	2,082件 1,721,052円
◎学校	236,641円	○皆瀬地区	514件 434,660円
◎個人	19,324円		
◎その他（募金箱等）	56,572円		

学校募金協力校

- 湯沢市立湯沢東小学校
- 湯沢市立湯沢西小学校
- 湯沢市立山田小学校
- 湯沢市立稲庭小学校
- 湯沢市立三梨小学校
- 湯沢市立川連小学校
- 湯沢市立駒形小学校
- 湯沢市立雄勝小学校
- 湯沢市立皆瀬小学校
- 湯沢市立湯沢南中学校
- 湯沢市立湯沢北中学校
- 湯沢市立山田中学校
- 湯沢市立稲川中学校
- 湯沢市立雄勝中学校
- 湯沢市立皆瀬中学校
- 秋田県立湯沢翔北高等学校
- 秋田県立湯沢翔北高等学校雄勝校
- 秋田県立稲川支援学校

歳末たすけあい募金総額 4,023,439 円

募金種類別内訳表		戸別募金 地区別内訳表	
◎戸別	3,953,430円	○湯沢地区	8,238件 2,471,640円
◎個人、団体	70,009円	○稲川地区	2,223件 666,400円
		○雄勝地区	2,022件 642,540円
		○皆瀬地区	523件 172,850円

歳末たすけあい募金配分内容

生活困窮者世帯	146世帯	1,460,000円
ねたきり高齢者世帯	55世帯	550,000円
在宅重症心身障害児世帯	15世帯	150,000円
地域福祉事業		1,863,439円

法人企業

募金協力事業所

※たくさんのご寄付をいただきましたが、紙面の都合上、五千円以上にてご寄付をいただいた方を掲載させていただきます。（順不同・敬称略）



赤い羽根共同募金

エプソン労働組合
秋田銀行湯沢支店
秋田銘醸(株)互助会
愛宕幼稚園
アダマンド並木精密(株)
雄勝中央病院
国土交通省湯沢河川国道事務所
こまち農業協同組合
社会福祉法人雄勝なごみ会
湯沢警察署
老人保健施設昭平苑
日本郵便(株)湯沢郵便局
複合施設すみれ
若草幼稚園
双葉幼稚園

ショートステイ菜の花
柴田工事調査(株)
ショートステイ花みずき
湯沢市役所職員
(株)やまりん商店
(株)カネダイ
進和興業(有)
新山建設(有)
稲庭手延製麺(株)
稲庭うどん小川(株)
高橋工務店(有)
瀬川輪店
(株)無限堂
光ガラス(株)
常在寺
(株)佐藤商事
川連歯科医院
マイテック(株)
川連運送(株)

高義商会(株)
稲川自動車整備工場
高秀仏壇店(有)
(株)福宝工房
小松谷会館
稲川清掃(有)
広沢寺
(株)ユーホク
稲庭古峯堂(株)
後文(株)
善龍寺
辰巳ホーム(株)
(株)斎久
TMKトレーディング(株)
金子会館(有)
(有)稲庭屋いなにうどん
七山医院
マルユ(株)
後藤建築
(有)佐藤養助商店
(有)稲庭宝泉堂
大井塗装
有限会社桂
いなか福祉会
やまぼと園
(株)雄勝野きむらや
(株)竹野屋
湯ノ沢温泉 日勝館
菊地旅館
エヌケー工機(株)
(株)高嶋組
雄勝セラミックス(株)
(株)本間組
(株)三友建築所

栗田工業(株)
(有)高橋自動車整備工場
(同)ニッセイ
毛利板金工業(株)
秋野歯科医院
(株)横堀温泉紫雲閣
大和輪業商会
(有)たなか
湯沢地熱(株)
(株)沼倉組
(有)由利建設
(有)沼倉デンキ
タカカツ自動車工業(株)
医療法人せいとく会 菅医院
雄勝総合機械(株)
(株)菅組
道の駅おがち(株)小町の郷
(株)小町園
雄勝電子(株)
(有)クリーンシステム
こまち農業協同組合南部総合支店
(株)アンドー
(有)阿部惣左エ門鮎本舗
阿部旅館
オーシャンクロス(株)
(有)折原建設

北日本索道(株)
(株)栗駒フーズ
(株)旅館多郎兵衛
新山歯科医院
株式会社寿一
いち樹館
(株)皆瀬土木
(有)みなせ木工
(有)元湯くらぶ
皆瀬更生園職員親睦会
皆瀬更生園利用者自治会
社会福祉法人みなせ福祉会職員



双葉幼稚園のみなさんに募金を届けていただきました

歳末たすけあい募金

湯和会（同期会）
湯沢市
バスケットボール協会
生長の家白鳩会
湯沢地区連合会
湯沢地区民生児童委員協議会

湯沢市社会福祉協議会会長表彰授与式

令和3年度

令和3年12月17日、湯沢グランドホテルを会場に湯沢市社会福祉協議会会長表彰授与式が開催されました。

新型コロナウイルスの影響により、今年度は湯沢市社会福祉大会を開催せず、長年にわたる社会福祉の向上に努められ、その功績が顕著な方々、地域福祉や在宅福祉に寄与された方々、福祉関係職員として社会福祉事業に従事された方々に表彰状が贈呈されました。

また、長年にわたり共同募金運動にご理解ご協力いただいた団体に表彰状が伝達されました。



令和3年度
社会福祉法人湯沢市社会福祉協議会表彰授与式

湯沢市社会福祉協議会

会長表彰

社会福祉奉仕者表彰

民生委員・児童委員関係

- 橋本 加奈子 (湯沢地区)
- 伊藤 祐子 (湯沢地区)
- 築 正利 (雄勝地区)
- 小松 順子 (雄勝地区)
- 沼倉 成子 (雄勝地区)
- 菊地 由弘 (雄勝地区)
- 杉 國臣 (雄勝地区)
- 少年保護育成関係
大橋 幸子 (湯沢地区)
- 地域福祉関係
佐藤 朋夫 (稲川地区)
- 佐藤 力 (雄勝地区)

秋田県共同募金会

表彰伝達

- 社会福祉法人
秋田県共同募金会 会長表彰
秋田県立湯沢翔北高等学校
エプソン労働組合連合会
秋田エプソン労働組合
社会福祉法人
秋田県共同募金会 感謝状
有限会社 桂
(順不同・敬称略)

社会福祉事業従事者永年勤続表彰

- 佐々木 和恵 (羽後町)
- 斎藤 かおり (羽後町)
- 五十嵐 美恵子 (羽後町)
- 高橋 晴美 (湯沢地区)
- 高橋 大介 (雄勝地区)
- 木村 亮 (羽後町)

12月23日開催の「居場所サロン
りらとこ」に「孤高の戦士サポーター養成講座」を修了した高校生サポーターが2名参加してくれました。サポーターの2人は、一緒にクリスマス用の飾りを作成しながら、会話を交わしました。少し複雑な折り紙の作り方に苦戦する参加者には、丁寧に分かりやすく作り方をアドバイスする場面が見られました。また、人生の先輩である参加者からは高校生サポーターに、これからの生き方について、「何かうまくいかないことがあっても大丈夫。」「自分の心と体を守るために、辛いことから逃げることは悪いことではない。」など自身の経験から前向きな声掛けがあり、交流が生まれていました。参加した高校生サポーターからは、「このような居場所サロンの存在を知らなかった。」「参加してみても楽しかった。」など感想を聞くことができました。今後、も孤高の戦士サポーターと一緒に活動し、「りらとこ」の他にもより充実した居場所づくり、地域づくりができればと考えています。



りらとこ×
孤高の戦士サポーター

通所支援事業所なないろ 年賀状に挑戦!



通所支援事業所なないろの17名の子どもたちがそれぞれの学校の校長先生に寅年の年賀状を書きました。

みんな真剣な眼差しで心を込めて書いていました。お正月の挨拶はもちろんのこと、難しい住所やあて名もとても上手に書くことが出来ました。子どもたちも自分が書いた年賀状の素晴らしい出来映えに満面の笑み😊

仕上げはなないろの近くの郵便ポストへ自分たちの手で投函です。
受け取った校長先生方がいっぱいほめてくださいました。

簡単な体操で冬も元気に

寒い季節は、外出する機会や活動する機会が減り、運動不足や気持ちがふさぐなど、体と心に変化が起こりやすくなります。運動不足により、体が硬くなり、筋力が低下します。また、食欲が低下し、食事の量が減ったり、ぐっすり眠る事ができなくなるなど、食事や睡眠にも影響を及ぼします。

運動不足を少しでも解消できるよう、椅子に座ってできる簡単な体操をご紹介します。

作業療法士
オススメ



体操をする時に気を付ける事

- 息を止めず、自然な呼吸で行う。
- 痛みのある時は無理せず、気持ちよい強さで動かす。
- 反動をつけず、ゆっくり動かす。

両足を床につけ、背もたれから背中を離して座ります。
体操の回数は、体調に合わせて、調節して行います。

- ① 肩回し 肘を曲げ、肘で円を描くように、肩を前から後ろに10回、後ろから前に10回まわします。



② つま先上げ、踵上げ



つま先上げ：踵は床から離さず、つま先だけを10回上げます。
踵上げ：つま先は床から離さず、踵だけを10回上げます。

なるべく高く足をあげて、腕を振りながら、足踏みを10回します。

③ 足踏み



④ 深呼吸

鼻からゆっくり吸って、口からゆっくり吐きます。



赤い羽根共同募金の公募助成事業報告

NPO法人おがちふるさと学校主催の介護実践講座を年2回院内地区センターで開催しています。第2回目を10月20日に開催。「かなえ堂ひろと整骨院」の佐藤仁乙（ひと）院長をお招きして、地域住民の方と「痛み」の原因となる場所を知り、痛みのない体づくりを」について学びました。

痛いところが原因でない場合が多く、痛みの多くは筋肉や筋膜から発生しています。痛い部分の反対側を緩めると、痛みがなくなると佐藤院長より講話があり、その後参加者と軽体操をしました。

参加者からは、「痛みが軽くなった」「体がスムーズに動くようになった」等喜びの感想が出ていました。



湯沢市農業委員会から玄米寄付

湯沢市農業委員会から湯沢市社会福祉協議会を通じ、フードバンクあきたへ玄米360kgが寄付されました。この取り組みは、女性の農業委員3人がにかほ市農業委員会の取り組みを知り、湯沢市農業委員会でも地域の福祉に役立つ活動を行いたいと考え、農業委員及び農地利用最適化推進委員に呼びかけ、玄米を持ち寄って寄付しました。

稲川 地域活動紹介

稲川地区福祉サポートセンターにお気軽にお立ち寄りください

身近なたすけあい活動を考える いなかわ ささえあい



「支え合えるまち」づくり
八戸学院大学 健康医療学部 人間健康学科
教授 吉田 守実 氏



稲川地区にお住いの住民の皆さんを対象に身近なたすけあい活動を考える、地域ささえあいについての講話を湯沢市社協と生活支援体制整備事業稲川地区第2層協議体にて開催しました。会場は川連漆器工芸館の会議室で行われ、50名を超える参加者の数に、地域福祉への意識の高さが伺えました。

皆さんが身近に感じている高齢化の波や後継者問題、今後の地域のあり方など、講話を聞きながら、より考えを深められた時間だったのではないかと思います。

今後とも生活支援体制整備事業稲川地区第2層協議体と共に、地域の方々との顔の見えるより良い地域づくりのお手伝いをしていきます。

「ささえあい」って何だろう？

雄勝 地域活動紹介

雄勝地区福祉サポートセンターにお気軽にお立ち寄りください

つながり ささえあう 地域活動



ふれあいサロン
～下小野にこここ小町～

コロナ禍で外出自粛が長期化し約1年ぶりのサロン開催となりました。ご近所同士お互いの顔がみえる地域のつながりは、一人ひとりの大きな力になります。

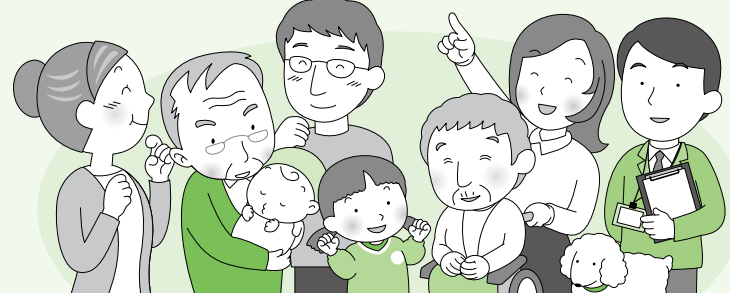
ふくしサポーターおがちの会員が同じ地域に住む70歳以上の1人暮らし世帯と在宅で介護を必要としている312世帯に声をかけ訪問をしました。

お互いのふれあいを通じて支えあう地域づくりに向けてボランティア活動を続けています。



12/23 ふくしサポーターおがちの会員62名が出席し出発式が開催されました

私たちは社協活動を応援しています



社協だより「ゆざわ」の発行に特別協賛いただいております。広告の内容と社協の業務に関係はありません。なお、広告主は随時募集しております。

株式会社 **おう 住**

消防設備の取付・点検

まかせて安心！
お気軽に
ご相談下さい

〒012-0026
秋田県湯沢市大島町1-1
TEL 0183-73-1277
FAX 0183-72-4194

家電及び
住宅リフォーム
のことなら当店で！

株式会社 **大沼電器**

〒012-0826 湯沢市柳町2丁目3-28
☎ 0183-73-3185

防犯カメラ

電話設備、通信ネットワーク

秋田電気通信株式会社

〒012-0036 湯沢市字両神116-5
電話 0183-72-3355

皆瀬 地域活動紹介

皆瀬地区福祉サポートセンターにお気軽にお立ち寄りください



令和四年
あけましておめでとう
お元気ですか？お手紙お届け事業

皆瀬児童クラブの皆さんから、今冬も心穏やかに元気に過ごしていただけたように、高齢の一人暮らしの皆様は年賀状をお届けしました。

新型コロナウイルスやインフルエンザの流行など心配事が尽きない中、子どもたちからの年賀状を見て、にっこりする笑顔が見えるようです。



まごころありがとうございます

善意のご紹介 (令和3年9月16日～令和4年1月15日受付分)

社会福祉協議会事務局、各地区福祉サポートセンター、デイサービスセンターコスモスへお寄せいただきました。

受付日	氏 名	善 意
9月27日	匿名	野菜、いもの子
9月28日	秋田県看護協会湯沢雄勝地区支部	タオル 154枚
10月5日	高橋徳蔵	20,000円
10月12日	美容組合湯沢支部	タオル50枚
10月13日	湯沢グランドホテル 代表取締役 齊藤文和	お米30kg×10袋
10月22日	匿名	6,051円
11月1日	湯沢秋田ライオンズクラブ 会長 橋 弘	さつまいも 20kg
11月11日	絵手紙愛好会	絵手紙49枚・箸袋13枚
11月20日	匿名	りんご1箱
11月26日	匿名	大根 16本

受付日	氏 名	善 意
12月2日	JAこまち助けあいグループゆざわヘルプの会	ウェス
12月13日	匿名	稲庭うどん 6箱
12月14日	八面福寿クラブ 佐々木昭二	3,000円
12月14日	絵手紙愛好会	絵手紙25枚・箸袋6枚
12月16日	匿名	50,000円
12月17日	有限会社ギガ精密 代表取締役 村上博美	100,000円
12月17日	匿名	りんご3箱
12月27日	株式会社田村組 代表取締役 田村一博	長机3台
12月30日	湯沢聖書バプテスト教会	10,000円
1月5日	アラ! どうも運営委員会 佐藤ヒデ子	5,050円

(敬称略)

システムインとみや・OA機器・リコー複写機
事務用品・現場備品・公共施設用品・設計施工株式会社 **とみや**

本 社 秋田県湯沢市大町1-2-24
TEL0183(73)3148(代)

秋 田 営 業 所 秋田市山王3-8-34 (山王ツインビル)
TEL018(862)8002(代)

大 仙 営 業 所 大仙市若竹町33-14
TEL0187(63)5111(代)

オフィスワン 湯沢市鶴館23-4
TEL0183(73)9809

[広告]

福祉・介護用品

販売 レンタル 住宅改修

皆様に適した介護用品を
多数ご用意しております
お気軽にご相談下さい(株) **かんきょう**

〒013-0061
横手市横手町字上真山32番1
TEL 0182-36-0294
FAX 0182-36-8699

[広告]

PRINTING
Okuyama

SINCE 1918

印刷のことなら
おまかせください

株式会社 奥山印刷所

湯沢市吹張2-1-7
☎0183-73-3146

[広告]

iPhone
修理店**アイサポ**

修理時間は最短 10分!! データそのまま!!

フロント
パネル
交換

水没修理

ホーム
ボタン
不具合バッテリー
交換

アイサポ イオンスーパーセンター湯沢店

〒012-0000 湯沢市字上萩生田162 イオンスーパーセンター湯沢店内
営業時間 10:00～19:00 (修理最終受付 18:00)

☎ 0120-745-157

🔍 アイサポ 湯沢 で検索!

WEB予約は
こちらから鮮魚・刺身盛り合わせ・
オードブル・
おそうざい・折詰**藤田魚屋**

〒012-0841

湯沢市大町1-3-54

TEL (73) 3255

[広告]

介護プラザ

**すずらん**

福祉・介護の専門店

福祉用具
レンタル
・販売介護相談、
ケアプラン
作成介護保険
による
住宅改修

ご自宅で
安心して暮らせますように
お手伝い致します。
お気軽にご相談ください。

湯 沢 ☎(0183)

78-1294

湯沢市愛宕町二丁目6-22

大 仙 ☎(0187)

63-1919

大仙市大曲須和町一丁目1-24

[広告]

社協だより「ゆざわ」は、皆さんよりいただいた社協会費により発行しています。

※社協だより「ゆざわ」は、ホームページからもご覧になれます。

湯沢市社協

検索



Facebookでチェック



各種情報を発信しております