

子どもや若者が

落ち着いて気持ちを整理してもら  
う場所、何かを始めるきっか  
けとなれる場所です！

ふ り ー  
す ペ ー す

# パレット

2020 : 5/14 6/11 7/9 8/20\* 9/10

10/8 11/12 12/10

2021 : 1/14 2/12\* 3/11

毎月第2木曜開催

(8月と2月以外)

OPEN⇒10:00 CLOSE⇒16:00

★★★☆☆☆☆**出入り自由**★★★☆☆☆☆

どなたでも、ご自由にご参加できます。

(^o^)J家や学校とは別の空間もたまには良いもの(^o^)

あなたにとってすてきな時間となるようにおせっかいお兄さん？  
お姉さん？お母さん？オジさん？ゆかいな仲間が待ってます！

新たな価値の発見や情報を集めてみては？

お散歩がてら寄ってってネ♥



# ふいーすぺーすって何？

なに はじ いばしょ あたら であい じぶん み  
何かを始めるきっかけとなるような居場所です。新しい出会いや自分のことを見つめる  
さんかしゃ す じかん す くらかん  
など参加者が好きな時間を過ごせる空間です。

## ルール

かいしつじかんない き かえ  
開室時間内はいつ来ても、いつ帰ってもOK！

きほん じゆう ひと いや じぶん いし こうどう  
基本は自由。ただし、①人の嫌がることはしない ②自分の意思で行動する。

ひみつ まも あいて かんが ちが みとめ  
②秘密は守る ③相手との考えの違いを認める

④「ありがとう」「ごめんね」はその場で伝える ①～④を守れる方であればOKです！



じゆうじかん  
10:00～16:00 自由時間（フリータイム）

こうさく・しゅげい えいがかんしょう へんきょう はな あ しつない  
工作・手芸／映画鑑賞／お勉強／お話し合い／アウトドアゲーム、室内ゲーム／

てづく とうしょ じぶん あ じかん す  
手作りクッキング／読書・・・いろいろ自分に合った時間をお過ごしください。

あなたはどうな時間を過ごしたいですか？



## -すたっぷ-



じもとしょくざい、りょうり  
地元食材、お料理のこ

となんでも知っている  
おばさん♀



もの  
しっかり者のキャリア

ウーマンカーちゃん♀



ふくしそудんいん  
福祉相談員の

ちゅうにくちゅうせいにい  
中肉中背兄さん♂

【会場】

こうりゅうかん「いんない」  
ふるさと交流館「院内」

あきたけんゆざわしかみいんないあざおざわ  
秋田県湯沢市上院内字小沢115

と あ さき  
お問い合わせ先

しゃかいふくしほうじんゆざわししゃかいふくしきょうぎかい  
社会福祉法人湯沢市社会福祉協議会

TEL : 0183-73-8696 【やなせ・ごとう】



マップ

